



Präsidium
Theo Schmid 031 839 96 91
Redaktion Gemeindeforen:
Stefan Wälchli, 031 839 13 50
Monika Häuptli, 031 839 48 67

Sekretariat:
Enggiststrasse 4, 3076 Worb
031 839 48 67
sekretariat@refkircheworb.ch
refkircheworb.ch

Redaktionsschluss Juni-Nummer
Freitag 26.04.2024



Die Wirkung von Humor und Leichtigkeit

Humor ist eine wichtige und nicht zu unterschätzende, heitere Kraft. Nicht zu verwechseln mit abgedroschenen Schenkelklopfer-Sprüchen. Denn Humor kann unterschiedlich empfunden werden. Von erheitend, beglückend bis ziemlich daneben.

Bei mir stellt sich ein gutes Gefühl ein, wenn ich wirklich von Herzen lachen kann. Ein humorvoller, wertschätzender Spruch hilft meine Laune zu verbessern. Humor kann eine wichtige Ressource sein und in einer eher schwierigen Situation eine gewisse Leichtigkeit verleihen. Ich weiss, es gibt zurzeit wahrlich viele Probleme auf der Welt, die nicht zum Lachen sind. Oft lassen sie uns machtlos und hilflos zurück. Richten wir unsere Kräfte auf das, was möglich ist. Fangen wir im Kleinen an. Wir können dem Gegenüber et-

was schenken: zum Beispiel ein Lächeln, eine aufbauende Rückmeldung, etwas Zeit. Achtsam sein und die vielen kleinen kostbaren Momente im Alltag sehen und schätzen. Dies bringt uns wieder zum Humor. Denn als Humor wird auch die Fähigkeit und Bereitschaft bezeichnet, auf bestimmte Dinge heiter und gelassen zu reagieren. Haben Sie gewusst: beim Lachen werden von Kopf bis zum Bauch rund 300 Muskeln angespannt, allein 17 im Gesicht. Es ist erwiesen, wer lacht, lebt gesünder. Lachen hat also mindestens drei positive Auswirkungen auf den menschlichen Körper: Die Abwehrkräfte werden gestärkt, der Stresspegel sinkt und es werden Glückshormone aktiviert. Ein Wirkstoff, der nichts kostet und gleichsam sehr wertvoll ist.

Erika Neuhaus, Sozialdiakonin

Seniorenreise

Ziel: Reise ins Baselbiet
Zvierhalt im Restaurant Dornhof Magden
– am **Mittwoch 19. Juni**
Treffpunkt Sternenplatz Worb,
Abfahrt 12.45

Anmeldung erforderlich bei Erika Neuhaus bis spätestens Mittwoch 12. Juni, 031 839 50 77 oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch



Unsere Gottesdienste

Ökumenische Taizé-Feier
– **Mi, 24.4., 19.30, Kirche Rüfenacht**
Pfarrer Daniel Marti, Orgel Katrin Günther, Querflöte Beatrix Zwahlen, Violine und Blockflöten Eveline Bernhardt

Open Air-Gottesdienst mit Taufen
– **So, 28.4., 9.30, bei der Kirche Rüfenacht (bei schlechtem Wetter in der Kirche)**
Pfarrer Daniel Marti, Orgel/Piano Uta Pfautsch

Liturgischer Tagesbeginn
– **Fr, 3.5., 9.00, Kirche Worb**
Kirchenmusikerin Katrin Günther

Konfirmations-Gottesdienst
– **So, 5.5., 10.00, Kirche Worb**
Pfarrer Daniel Marti, Orgel Annette Unternährer

Ökumenisches Friedensgebet
– **Mi, 8.5., 19.30, Kirche Worb**
Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther

Andacht unterwegs mit der DGR
– **Do, 9.5., 9.00, Rüfenacht**
Pfarrerinnen Nadja Heimlicher
Die Auffahrtswanderung findet nur bei gutem Wetter statt. Info über die Durchführung gibt im Zweifelsfall ab 7 Uhr: Frau Pfarrerin Nadja Heimlicher, 078 723 04 25

Gottesdienst an Auffahrt mit Abendmahl
– **Do, 9.5., 9.30, Kirche Worb**
Pfr. Daniel Marti, Orgel Uta Pfautsch

Gottesdienst mit Taiferinnerung
– **Sa, 11.5., 10.30, Kirche Worb**
Pfr. Linda Grüter, Orgel Uta Pfautsch

Gottesdienst zum Muttertag
– **So, 12.5., 9.30, Kirche Worb**
Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Orgel Annette Unternährer, Oboe Thomas Unternährer

Gottesdienst an Pfingsten mit Abendmahl
– **So, 19.5., 9.30, Kirche Worb**
Pfr. Stefan Wälchli, Orgel Katrin Günther, Querflöte Christoph Moser. Anschliessend herzliche Einladung zum Apéro!

Konfirmations-Gottesdienst
– **So, 26.5., 10.00, Kirche Worb**
Pfarrer Stefan Wälchli, Orgel Annette Unternährer

Ökumenische Taizé-Feier
– **Mi, 29.5., 19.30 EMK Worb**

KUW

Willkommen im KUW
Start in der Ref. Kirche Worb, anschliessend im KGH Worb
– **Mi, 24.4., 17.30 – 19.00**
mit Pizzen. Das KUW-Team lädt alle Familien mit den neuen Erstklässler ab Sommer 2024 zum KUW-Orientierungsanlass ein.
Auskunft Isabel Carreño, 031 839 90 55
Pfarrerinnen Linda Grüter, Katechetin/Koordinatorin Isabel Carreño.

KUW1-Abschlussfeier
– **Mi, 1.5., 17.30, Kirche Worb**
Katechetin Isabel Carreño, Orgel Uta Pfautsch

KUW5-Gottesdienst
– **Do, 16.5., 19.00, Kirche Worb**
Katechetinnen Regula Berger und Marianne Hottiger, Orgel Katrin Günther

Anlässe Generation 60plus

Spaziergruppe Easy
– **Mi, 15.5., 12.40, Worb RBS**
Brügg – Orpund – Dotzigen, Auskunft erteilt Fritz Bösiger, 031 351 13 16

Zäme ässe

– **Do, 16.5., 12.00, KGH Rüfenacht**
Menü: Pouletschenkel, Spargeln, Bratkartoffeln (plus Salat und Dessert).
Anmeldung bei Erika Neuhaus bis Montag, 13.5., 031 839 50 77 oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch

Wandergruppe Moderato

– **Fr, 24.5., 6.15, Worb Dorf**
Besuch der Quelle Taminaschlucht, Wanderung in spektakulärer Umgebung. Anmeldung erforderlich, Auskunft Sonja Kipfer, 031 839 64 03 / 079 413 56 41 oder Marianne Berger, 031 839 39 37 / 079 534 50 61

Aussichten

Gartencafé

Freuen Sie sich auf unser Gartencafé im lauschigen Pfarrhausgarten. Das erste Austragungsdatum wird am Donnerstag, 6.6., sein. Ab 14 – 16.30 Wir freuen uns auf Sie!

Konfirmations-Gottesdienst

– **So, 2.6., 10.00 Kirche Worb**
Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther

Musik und Kultur

Zyklus Meditation des Tanzes

Jeweils dienstags, 21.5., 4.6, 11.6. und 18.6. 19.30 – 21.30, Kirche Worb
Am 18.6. tanzen wir zu Live-Musik eines Ad-hoc-Chores und Instrumentalensembles.
Am Mittwoch, 26.6., 19.30 besteht die Möglichkeit, in einer Taizé-Feier mitzufeiern oder gar zu tanzen!
Leitung: Daniela Siegrist. Weitere Informationen und Anmeldung bis 13.5. an: siegrist71@gmx.ch oder 079 535 03 23



Spielen, Singen, Werken

Jassen Worb
Jeden Dienstag ab 14.00 in der Regel im Kirchgemeindehaus (KGH), Leitung Margrit Reusser 031 839 29 64
Jassen Rüfenacht
Jeden Montag ab 13.30, im KGH, Auskunft: Fritz Bösiger 031 351 13 16
Jassen Wattenwil-Bangerten
Jeweils am ersten Donnerstag ab 13.15, im alten Schulhaus, Auskunft: Hanni Morgenthaler 031 839 32 75
Spielen im Altersheim Worb
Zwei Mal im Monat, jeweils am Mittwoch, 14.30, Auskunft Elisabeth Hofer, 031 839 06 10
VSeSe Chor
Jeweils jeden 2. Dienstag, 14.30 – 16.00, im Kirchgemeindehaus Worb. Auskunft: Eva-Maria Romer, 079 486 95 91
Nähatelier
jeweils Dienstagnachmittag (ohne Schulferien) von 14.00 – 16.30 im KGW Rüfenacht, Leitung und Auskunft: Kathrin Hofer, 031 839 09 44
Offenes Malen
Jeweils am ersten Donnerstag 19 – 21.00 im Kirchgemeindehaus Worb, 1. Stock. Unkostenbeitrag: 10.00, Leitung und Anmeldung: Barbara Gerber Schmid / Danielle Marti: kghworb.malen@gmail.com oder 031 711 02 20

Worte die bleiben

Gott, schenke mir die Gelassenheit, das hinzunehmen, was ich nicht ändern kann, Mut das zu ändern, was ich ändern kann und Weisheit, das eine vom andern zu unterscheiden.

Reinhold Niebuhr (Amerikanischer Theologe)

Kinder und Familien

Krabbelgruppe
– **Di, 14.5., 13.30 – 16.00, Kirchgemeindehaus Worb**
Ein Ort zum Austauschen, verweilen sich kennen lernen, stärken!
Ein Angebot der Ref. Kirchgemeinde Worb, «Mütter- und Väterberatung» und der «Spielerei».

Auskunft Isabelle Moser, 031 389 97 86 oder isabelle.moser@refkircheworb.ch

Zäme spiele

– **Do, 25.4., 2.5., 16.5., 23.5., und 30.5. (Auffahrt 9.5.), 08.30 – 11.00, Kirchgemeindehaus Worb, Auskunft Isabelle Moser, 031 389 97 86 oder isabelle.moser@refkircheworb.ch**

Singe mit de Chliine

– **Mo, 6.5., 9.30 – 11.00**
Kirchgemeindehaus Rüfenacht
Kinder ab 3 Monaten – 4 Jahre mit einer vertrauten Begleitperson
Info Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73 (Unkostenbeitrag CHF 5.00)

Grill, Spiel und Spass auf dem Robispielplatz Rüfenacht

Von März bis Juli jeden Samstag Nachmittag ab 14.00 Uhr (bei schönem Wetter). Info Harri Wäfler, 078 766 87 82

Familientag

– **Mi, 29.5., 12.00 – 16.30, Kirchgemeindehaus Rüfenacht**
Unser Angebot richtet sich an alle Familien!
Wir bieten: Ein feines Mittagessen für KLEIN und Gross. 12.00 – 13.00
Kosten: CHF 5.00 pro Person, Kinder von 3 – 5 Jahre CHF 3.00, 0 – 3 Jahre gratis. Menü: Riz Casimir
Anmeldung bis am Freitag vor dem Anlass bei Linda Grüter, 077 266 59 25, oder linda.grueter@refkircheworb.ch

Anschliessend kreatives Bastelatelier für Kinder, Zeichnungsecke, Gruppenspiele, Ruheraum für's Mittagsschläfli, eine Kaffee-Ecke zum Verweilen und Austauschen und hie und da eine besondere Überraschung! Man kann kommen, bleiben und gehen – ganz nach den eigenen Bedürfnissen! Auskunft Isabelle Moser, 031 839 97 86 oder isabelle.moser@refkircheworb.ch

Integration | Deutsch lernen in Worb mit Kinderbetreuung

Jeden Donnerstag, 08.30 – 11.00, Kirchgemeindehaus Worb, Auskunft Isabelle Moser, 031 389 97 86 oder isabelle.moser@refkircheworb.ch

Themen

Männergruppe im Pfarrhaus Stöckli Worb
Jeden 2. Mittwoch im Monat, 8.5., 19.30
Info bei Harri Wäfler, 078 766 87 82

Einladung

Ordentliche Kirchgemeindeversammlung
– **Mittwoch 5.6., 20.00**
Kirchgemeindehaus Worb

Kirchliche Handlungen

Taufen
– 21.03., Polensa Philine Marcelle
– 07.04., Rüegg Levin Bruno
Abdankungen
– 05.04., Friedli Bürki Sylvia, 1936, Alterssiedlung Worb
– 12.04., Joss-Fischer Regina Ursula, 1948, Belp
– 24.04., Balzli Fritz Rudolf, Niederönz

Verantwortlich für Zusammenstellung
Stefan Wälchli, 031 839 13 50
Monika Häuptli, 031 839 48 67
Adressen siehe www.refkircheworb.ch